


Pondělí 22. 6. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Kakao, chléb (2ks), máslo, jogurt / jogurt BPC Kakao, bobík/ jogurt BPC, loupák (1ks)	1, 3, 7 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix 2, 9S	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík Hovězí kýta, smetanová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 9 1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Tvarohová žemlovka s hruškou a jablky/ 9 BPC	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, másličko, rajče	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Teplá večeře	3, 9 2, 9S, mix	Bramborová polévka s masem, houska (2ks), škvarková placka (1ks) Bramborová polévka s masem, houska (3ks), čaj s citrónem	1, 3, 10, 12 1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Bramborový salát, pečivo (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10
II. večeře	2, 9S 9, 9S, mix	Budapešťská pomazánka, pečivo (2ks), ovoce Přesnídávka BPC	1, 3, 7, 10

Úterý 23. 6. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Čaj, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Cizrnová s krutónky 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	1, 3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9 2, 9S, mix	Bavorská sekaná, brambory vařené maštěné máslem, okurkový salát Bavorská sekaná, brambory vařené maštěné máslem, rajský salát/ mix bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 7, 9, 10 1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný/ 9, 9S jogurt ovocný BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí roláda, chléb (2ks), kyselá okurka/2,9S kuřecí rolka, chléb (2ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Kuřecí polévka s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička/ mix kompot BPC	1, 3, 7

Středa 24. 6. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Čaj, rohlík (2ks), karlovarský rohlík, okurka / 2, 9S rajče Čaj, dýně s rýží na slano	1, 3, 7 1, 3, 7
Polévka	3, 9 2, 9S	Česnečka, celestýnské nudle / terén česnečka s kroupy Hovězí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12 1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix 2, 9S	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát/mix brambor Hovězí maso dušené na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13 1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Chléb (1ks), másličko Tvarohový dezert	1, 3, 7 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Rybí pomazánka s čerstvou pažitkou, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 4, 7
Teplá večeře	mix	Krupicová kaše s ovocem a se skořicí	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 25. 6. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9 2, 9S mix	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek, máslo Čaj ovocný, pudink vařený s ovocem	1, 3, 7, 10 1, 3, 7 7
Polévka	3, 9 2, 9S	Gulášová s fazolemi a klobásou Gulášová	1, 3, 9, 10, 12, 13 1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9 2, 9S, mix	Španělský ptáček, dušená rýže Dušený plátek na bylinkách, brambory vařené	1, 3, 10, 12 1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Špagety s kuřecím masem v sýrové omáčce	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Přesnídávka/BPC Zeleninová přesnídávka	1, 3, 7 1, 9, 10
Studená večeře	3, 9 2, 9S	Sýr plátkový uzený, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce Sýr plátkový, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7, 8 1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9
II. večeře	9, 9S, mix	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička/ mix jogurt ovocný	1, 3, 7





Pátek 26. 6. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, Bečovský chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, vařené vejce (2ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, zeleninový příkrm s kuskusem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zvěřinová /2, 9S vločková	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové šišky s tvarohem, kompot/ 9, 9S BPC	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S	Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový/ mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí debrecínská pečeně (100gr), chléb (3ks), ramička (3ks), ovoce	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Králík na másle s rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC, máslíčko/ mix banán	1, 3, 7



Sobota 27. 6. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, sýr, houska (1ks), croissant máslový (1ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, batátové pyré s lučinou	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová s hovězím masem	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová s hovězím masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené flíčky s krůtím masem a zeleninou, okurkový salát	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Rybí file na másle, bramborové pyré s petrželkou, červená řepa	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka/ 9, 9S ovocný jogurt BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečená nádivka s brokolicí, pečivo (2ks), ovoce	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Banán	

Neděle 28. 6. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / mix ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a s kroupami	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí maso na kostky, frankfurtská omáčka dušená rýže/2, 9S, mix hovězí maso dušené na bylinkách, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Slunečnicový chléb, máslíčko, jogurt/ BPC jogurt	1, 3, 7
	mix	Přesnídkový příkrm	1, 3, 8, 9
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
BPC- bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

**Děkujeme celému
týmu kuchařů za
uvařené dobroty.**

